

# Richtig lüften, gesund wohnen

- Richtiges Lüften vermeidet Feuchtigkeitsschäden in Wohnräumen
- Falls Fenster auf der Innenseite anlaufen, sofort kräftig lüften
- Auch in wenig benutzten Räumen die Radiatoren nicht abstellen
- Intensiv lüften nach jedem Duschen, Baden oder Kochen mit geschlossener Türe
- Luftzirkulation von Heizkörpern nicht behindern
- Keine Wäsche in der Wohnung trocknen
- Möbel nicht an Aussenwände stellen

## Stosslüftung

- Korrektes, effizientes Lüften
- 5 bis 10 Minuten
- 3-mal täglich

## Querlüftung

- Korrektes, effizientes Lüften
- 5 bis 10 Minuten
- 3-mal täglich

## Dauerlüftung

- Geringe Wirkung
- Sehr hoher Energieverlust
- Schimmelbildung an der Decke möglich

